



Согласовано  
Директор МОУ СОШ № 84

*И. Г. Вашиков*

*Ю. Ю. Стремянова*



АГРОФИРМА «ЯРОСЛАВЛЬ»

для ДОКУМЕНТОВ

ОГРН 1147604016384

### Меню 7-11

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Оладьи с джемом 105/45	150	9,9	12,5	43,1	262
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200\10\5	215	0,2	0,0	12,0	48
Батончик к чаю	30	2,6	1,0	18,0	91,7
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>615</b>	<b>13,2</b>	<b>18,5</b>	<b>85,8</b>	<b>463</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70\50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	4,6	50,0	208
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>760</b>	<b>27,3</b>	<b>30,8</b>	<b>122,2</b>	<b>830</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1700</b>	<b>46,6</b>	<b>69,7</b>	<b>348,9</b>	<b>1692</b>

Директор *[подпись]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[подпись]* Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством *[подпись]*